

# WITH YOU

保険情報ペーパー「ウィズ・ユー」

平均寿命 男性80.88歳、女性87.18歳で全国1位(平成22年)

## 長寿日本一は男女とも「長野県」

5年前より寿命延びる  
沖縄の女性、3位に後退

ご存知の方も多いかもかもしれませんが、長寿日本一の都道府県は「長野県」です。厚生労働省が昭和40年から5年ごとにまとめている「平成22年都道府県別生命表」(平成25年2月発表)によると、長野県の平均寿命(0歳時の平均余命)は男性「80.88歳」、女性「87.18歳」で、ともに全国1位となっています。長野県のトップは男性が平成2年から5回連続、女性は初めてで、昭和50年から女性の1位だった沖縄県は3位に後退しました。長野県は生活習慣病対策などに力を入れていることで知られ、そうした取り組みが県民の長生きにつながっているとされています。

全国平均は、男性が5年前より0.80歳延びて「79.59歳」、女性が0.60歳延びて「86.35歳」となり、鳥取県の女性を除き全都道府県の男女で前回より寿命が延びています。最も延びたのは、男性が山形県(1.43歳増)、女性は愛媛県(0.90歳増)でした。

男性のトップ5をみると、長野県に次いで、滋賀県(80.58歳)、福井県(80.47歳)、熊本県(80.29歳)、神奈川県(80.25歳)の順。一方、女性は前回5位だった長野県がトップとなり、島根県(87.07歳)、沖縄県(87.02歳)、熊本県(86.98歳)、新潟県(86.96歳)が続きます。ちなみに、最下位は男女とも青森県

### 都道府県別の平均寿命

(厚生労働省「平成22年都道府県別生命表」)

都道府県	平均寿命(歳)		都道府県	平均寿命(歳)		都道府県	平均寿命(歳)	
	男性	女性		男性	女性		男性	女性
全国平均	79.59	86.35	富山	79.71	86.75	島根	79.51	87.07
北海道	79.17	86.30	石川	79.71	86.75	岡山	79.77	86.93
青森	77.28	85.34	福井	80.47	86.94	広島	79.91	86.94
岩手	78.53	85.86	山梨	79.54	86.65	山口	79.03	86.07
宮城	79.65	86.39	長野	80.88	87.18	徳島	79.44	86.21
秋田	78.22	85.93	岐阜	79.92	86.26	香川	79.73	86.34
山形	79.97	86.28	静岡	79.95	86.22	愛媛	79.13	86.54
福島	78.84	86.05	愛知	79.71	86.22	高知	78.91	86.47
茨城	79.09	85.83	三重	79.68	86.25	福岡	79.30	86.48
栃木	79.06	85.66	滋賀	80.58	86.69	佐賀	79.28	86.58
群馬	79.40	85.91	京都	80.21	86.65	長崎	78.88	86.30
埼玉	79.62	85.88	大阪	78.99	85.93	熊本	80.29	86.98
千葉	79.88	86.20	兵庫	79.59	86.14	大分	80.06	86.91
東京	79.82	86.39	奈良	80.14	86.60	宮崎	79.70	86.61
神奈川	80.25	86.63	和歌山	79.07	85.69	鹿児島	79.21	86.28
新潟	79.47	86.96	鳥取	79.01	86.08	沖縄	79.40	87.02

で、トップの長野県との差は男性3.60歳、女性1.84歳です。

なお、昭和40年から平成22年の間、常にトップ10に入っているのは、男性は長野県と神奈川県(2県)、女性は沖縄県(昭和50年以降)、岡山県の2県となっています。

2013年6月作成



### フォーユーシステム株式会社

〒989-6135 宮城県大崎市古川稲葉字浦田32-1  
古川の通報は大場いい 通話いや  
TEL 0229-24-0855 FAX 0229-24-0855  
<http://www.foryousystem.co.jp>