

WITH YOU

保険情報ペーパー「ウィズ・ユー」

物か？心か？ あなたにとっての幸せとは何ですか？

『心の豊かさ』重視する人が64%

7割が悩みや不安感じる
1位は「老後の生活設計」

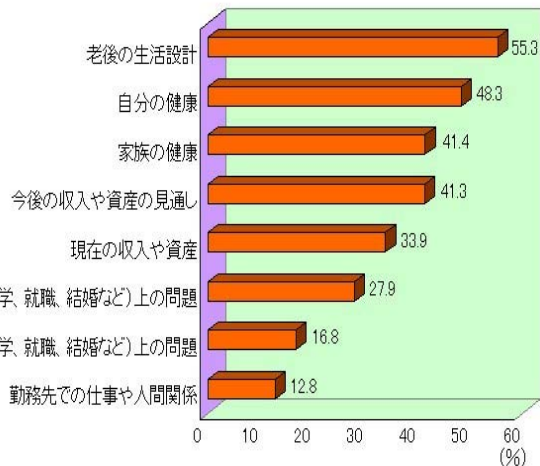
日常生活での悩みや不安の内容（複数回答）
内閣府「国民生活に関する世論調査」（平成24年6月）

国王夫妻が来日したことで、一躍有名になったヒマラヤの王国ブータン。「世界一幸福な国」ともいわれ、同国が提唱している国民全体の幸福度を示す尺度「国民総幸福量（GNH）」も大きな話題となりました。国内総生産（GDP）のように経済発展の数値で示す、いわゆる「物の豊かさ」でなく、「心の豊かさ」を示す幸福度を重視しようという考え方です。

東日本大震災や原発事故を経験した日本においても、「心の豊かさ」を重視したいと考える人が増えているようです。内閣府が発表した「国民生活に関する世論調査」（平成24年6月）によると、今後の生活において「心の豊かさやゆとりのある生活に重きを置きたい」と回答した人が、前回調査（平成23年10月）に比べ2.6ポイント増え、過去最高の64.0%となりました。平成18年以降は低下傾向でしたが、震災後の前回調査から上昇に転じています。

男性（61.2%）よりも女性（66.4%）にその傾向が強く、年齢別では60代（70.6%）、50代（68.0%）で高くなっています。逆に、30代では「物質的な面で生活を豊かにすることに重きを置きたい」とする人が42.1%、20代で39.5%あり、世代間で考え方に少し違いがあるようです。

一方、日ごろの生活のなかで「悩みや不安を感じ



ている」のは、前回調査に比べ2.0ポイント上昇し69.1%。これは、平成20年6月調査の70.8%に次ぐ過去2番目の高さです。その悩みや不安の内容で、最も多かったのが「老後の生活設計について」でした。

豊かさや幸せの感じ方は人それぞれです。抱えている悩みや不安も違います。将来の目標や夢もさまざまです。だからこそ、ご自分やご家族に最も合ったライフプランづくりが重要になります。

2012年12月作成



フォーユーシステム株式会社

〒989-6135 宮城県大崎市古川稲葉字浦田32-1
古川の通報は大場いい 通話いや
TEL 0229-24-0855 FAX 0229-24-0855
<http://www.foryousystem.co.jp>